13. seminár praktických diabetológov SDS a cena za výnimočnú dlhoročnú starostlivosť o pacientov s diabetes mellitus

Katarína Černá, predsedníčka sekcie praktických diabetológov SDS
Diabetologická ambulancia, Nemocnica akademika Ladislava Dérera, UN Bratislava

✉ **MUDr. Katarína Černá, PhD., MBA, MPH, MHA** | kce@centrum.sk | www.unb.sk
Doručené do redakcie | Received 26. 10. 2026

V dňoch 16. a 17.októbra 2026 sa v hoteli Grand v Jasnej uskutočnil 13. seminár praktických diabetológov Slovenskej diabetologickej spoločnosti (SPD SDS).

Téma, ktorá nás spojila, je pre našu každodennú prax kľúčová – diabetes a obličky.

Dlhé roky sme sa v diabetológii sústredili najmä na čísla, sledovali sme glykovaný hemoglobín a snažili sme sa skrotiť glykemické krivky.

Dnes však vieme, že moderná diabetológia už nie je len o glukocentrickom prístupe. Posunuli sme sa k orgánovej ochrane. Obličky sú v tomto smere jedným z najzraniteľnejších, no zároveň najdôležitejších cieľov.

Tento seminár nebol len o pasívnom počúvaní prednášok, je to platforma pre nás, o nás –praktických diabetológoch, aby sme zdieľali praktické skúsenosti z našich ambulancií.

Hovorili sme o tom, ako manažovať pacienta, ako správne načasovať kombinovanú liečbu, zdôraznili sme potrebu včasného skríningu eGFR a uACR a hlavne ako



viesť dialóg s nefrológmi, s ktorými tvoríme jeden tím na dvoch stranách tej istej rieky.

Chcem úprimne poďakovať všetkým prednášajúcim, ktorí do programu priniesli najnovšie klinické dáta a aj praktické kazuistiky s inovatívnymi liekmi, ako sú receptoroví agonisti GLP1 a inhibítory SGLT2, ktoré majú veľké miesto u našich diabetikov v orgánovej protekcii.

Osobitnú pozornosť si zaslúži prednáška nefrológa MUDr. Jaroslava Rosenbergera, PhD., ktorý sa venoval problematike semaglutidu v kontexte diabetického ochorenia obličiek.

Odborný program obohatili aj prednášky prednostky Kliniky nefrológie a transplantácie obličiek UNB doc. MUDr. Zuzany Žilinskej ,PhD., MPH, MHA, a MUDr. Martina Chrastina, PhD., MPH,CETC, ktorí podrobne rozobrali problematiku darcovstva orgánov a špecifiká manažmentu a prípravy diabetikov na transplantáciu obličiek. Zdôraznili nutnosť včasného záchytu pacientov v diabetologických ambulanciách a ich optimálnu metabolickú kompenzáciu pred samotným transplantačným procesom.

O právny a etický rozmer podujatia sa postarala prezidentka Spoločnosti všeobecných lekárov Slovenska a prvá súdna znalkyňa v odvetví všeobecné lekárstvo MUDr. Monika Palušková, PhD., MBA. Vo svojej prednáške otvorila tému, ktorá občas lekárom v praxi spôsobuje vrásky: lekársku mlčanlivosť. Pútavým spôsobom vysvetlila, kde končia hranice bežnej komunikácie a kde už začína právna zodpovednosť lekára.

V rámci slávnostného programu boli do pomyselnej Siene slávy praktických diabetológov uvedení ďalší traja diabetológovia, ktorí sa dlhodobo a výnimočným spôsobom zaslúžili o rozvoj praktickej diabetológie a o každodennú starostlivosť o pacientov s diabetom: MUDr. Oľga Polková, MUDr. Katarína Suchožová a MUDr. Margita Surovčíková. Ocenenie má podobu bronzovej sošky , ktorej autorom je pán MgA. Martin Potaš.

Cenu navrhli a odovzdali MUDr. Katarína Černá PhD., MBA, MPH, MHA, predsedníčka Sekcie praktických dia-

betológov a MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MB A, MPH, predsedníčka SDS a vedecká sekretárka sekcie praktických diabetológov SDS.

13. seminár praktických diabetológov v Jasnej opäť nastavil vysokú odbornú latku a potvrdil, že moderná diabetológia už dávno nie je len o sledovaní hladiny glykémie. Smerujeme k ére **komplexnej kardiometabolickej a renálnej ochrany**, ktorej cieľom nie je len liečiť rozvinuté komplikácie, ale im aktívne a včas predchádzať. Podujatie prinieslo nielen množstvo tvrdých dát a medicínskych inovácií, ale najmä pocit silnej profesijnej spolupatričnosti. Odchádzame z Jasnej s vedomím, že vďaka medziodborovej spolupráci – od ambulantného diabetológa, cez súdnych znalcov až po transplantačné tímy – dokážeme našim pacientom darovať kvalitnejšie a dlhšie roky života.

To je presne ten smer, ktorým chceme a budeme kráčať.







