SLOVENSKÁ DIABETOLOGICKÁ SPOLOČNOSŤ
SLOVAKIAN DIABETES SOCIETY

Tlačová správa
Bratislava, 13. novembra 2026

Slovenské dominanty sa na Svetový deň diabetu rozsvietia namodro

V sobotu 14. novembra 2026 sa viaceré slovenské dominanty rozsvietia namodro pri príležitosti Svetového dňa diabetu. Slovenská diabetologická spoločnosť (SDS) tým pripomína význam včasného odhalenia cukrovky a zároveň upozorňuje na potrebu rozvoja modernej diabetologickej starostlivosti vrátane dostupnosti nových diagnostických vyšetrení priamo v diabetologických ambulanciách.

Diabetes mellitus je oveľa viac než len zvýšená hladina glukózy v krvi. Je to chronické ochorenie, ktoré môže postupne poškodzovať srdce, cievy, obličky, nervový systém, zrak či dolné končatiny. Mnohé z týchto komplikácií sa pritom rozvíjajú nenápadne, bez výrazných príznakov. Pri príležitosti **Svetového dňa diabetu** preto Slovenská diabetologická spoločnosť (SDS) upozorňuje na význam včasnej diagnostiky diabetu a jeho komplikácií a následnej komplexnej starostlivosti.

Na podnet Slovenskej diabetologickej spoločnosti sa pri príležitosti Svetového dňa diabetu **rozžiaria namodro radnice v Banskej Bystrici a Trnave, Dóm svätej Alžbety v Košiciach a Bojnický zámok. V Bratislave sa symbolicky rozsvieti aj UFO na Moste SNP.** Modré svetlo, ktoré je celosvetovým symbolom povedomia o diabete, vyjadrí podporu ľuďom žijúcim s diabetom a ich blízkym. Modro nasvietené dominanty sú zároveň príležitosťou vybrať sa na večernú prechádzku a pozrieť si ich v nevšednej podobe. Aj takto chce SDS pripomenúť, že pravidelný pohyb má významné miesto v liečbe ľudí s diabetom a aj prevencii vzniku diabetu 2. typu.

Tohtoročná medzinárodná kampaň „Early action on diabetes“ zdôrazňuje potrebu konať včas. SDS na toto posolstvo nadväzuje upozornením, že moderná diabetológia sa zameriava nielen na hladinu cukru, ale aj na ochranu srdca, obličiek, ciev, nervového systému a zraku.

„Včasný záchyt komplikácií nám umožňuje zasiahnuť v štádiu, keď ešte dokážeme ovplyvniť ich ďalší vývoj. Nejde pritom iba o predchádzanie závažným zdravotným následkom, ale aj o zachovanie kvality života,“ pripomína **MUDr. Adriana Ilavská, PhD.**, predsedníčka Slovenskej diabetologickej spoločnosti.

Moderná medicína dnes disponuje diagnostickými technológiami, ktoré umožňujú odhaliť viaceré zdravotné riziká priamo v diabetologickej ambulancii, často ešte pred objavením sa prvých príznakov. SDS preto podporuje rozšírenie dostupnosti týchto vyšetrení a presadzuje zavedenie nových zdravotných výkonov. Cieľom je, aby ľudia s diabetom mali dostupné skríningové vyšetrenia na čo najviac integrované na jednom mieste, čo umožní aj lepšie individualizovať ich liečbu.

Viac o modernej diabetológii prináša priložená tlačová správa z 9. novembra 2026. Informácie o Svetovom dni diabetu: worlddiabetesday.org.

SLOVENSKÁ DIABETOLOGICKÁ SPOLOČNOSŤ
SLOVAKIAN DIABETES SOCIETY

Kontakt pre médiá:

Katarína Gudiaková
gudiakova@snowball.sk, 0903 605 329