

## **Jak nevyhořet při péči o podiatrického pacienta - zkušenosti z praxe**

Jarmila Jirkovská

Univerzita Karlova v Praze, 1. lékařská fakulta, Interní klinika 1. LF UK a ÚVN Praha,  
Diabetologické centrum

Rozvinutý syndrom diabetické nohy (SDN) je chronickou komplikací diabetu náročnou jak medicínsky, tak ekonomicky. Zdravotníci, zabývající se problematikou SDN, zdůrazňují proto kromě léčby pacientů s chronickými ulceracemi i zásadní význam preventivní podiatrie. Současný koncept přístupu k SDN počítá s aktivní rolí samotného pacienta a jeho kooperací při léčbě. Vybudování efektivní spolupráce mezi zdravotníkem a nemocným je klíčovým faktorem při celkové adherenci pacienta se SDN k našim doporučením. Diabetik, podiatrická sestra a lékař pak tvoří tým se společným cílem – záchranou končetiny. Aktivní přístup všech stran, zúčastněných v léčbě, podporuje vzájemnou motivaci k dlouhodobé, konstruktivní a výsledně i ekonomicky efektivní spolupráci.

Cílem sdělení je provést posluchače desetiletou zkušeností běžné podiatrické ambulance v České republice včetně možností, úspěchů i úskalí každodenní péče a podpořit tak motivaci slovenských diabetologů v rozvoji péče o pacienty se SDN.