

# DIABETICKÁ NOHA od A do Z se zaměřením na prevenci

---

Jarmila Jirkovská

Interní klinika 1. LF UK a ÚVN Praha, Diabetologické centrum  
Člen výboru Podiatrické sekce ČDS ČLS JEP



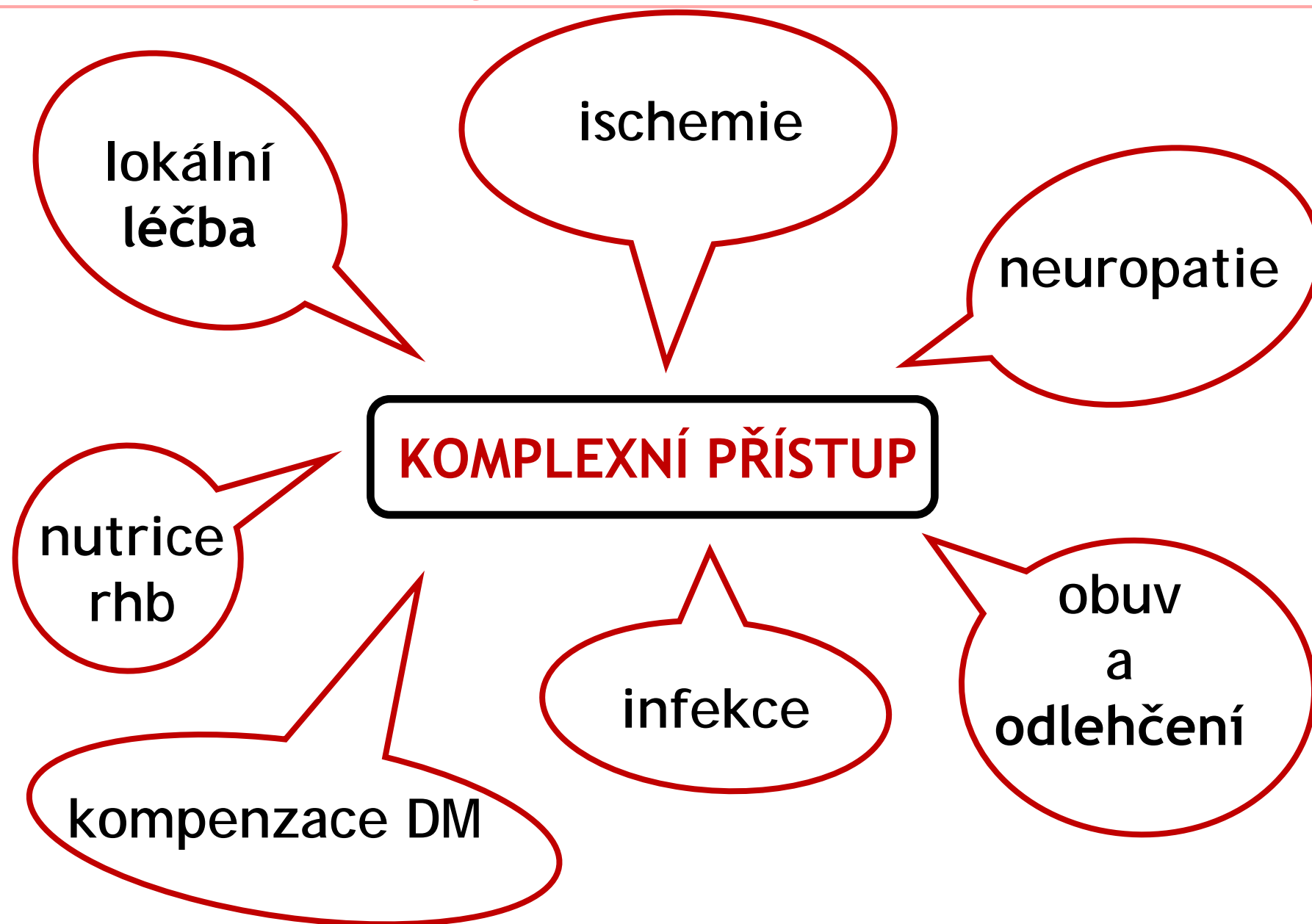
**Syndróm diabetickej nohy – diskusný stôl**

27. 10. 2022 Bratislava



# Syndrom diabetické nohy

---



# Syndrom diabetické nohy

---

lokální  
léčba

ischemie

neuropatie

**ŘEŠÍME KOMPLIKACI**

rhb

infekce

obuv  
a  
odlehčení

kompensace DM

# Syndrom diabetické nohy



# Syndrom diabetické nohy

---

lokální  
léčba

ischemie

neuropatie

**PREVENENCE !**

nutrice  
rhb

infekce

obuv  
a  
odlehčení

kompensace DM

# Proč prevence?

---

Vysoké amputace jsou spojeny s vysokou **mortalitou**  
a s **invaliditou**.

**Více než 60 % pacientů umírá** do 3 let po vysoké amputaci !

**v 85 % předchází amputacím u diabetiků ulcerace,  
která je potenciálně léčitelná**

# Proč prevence?

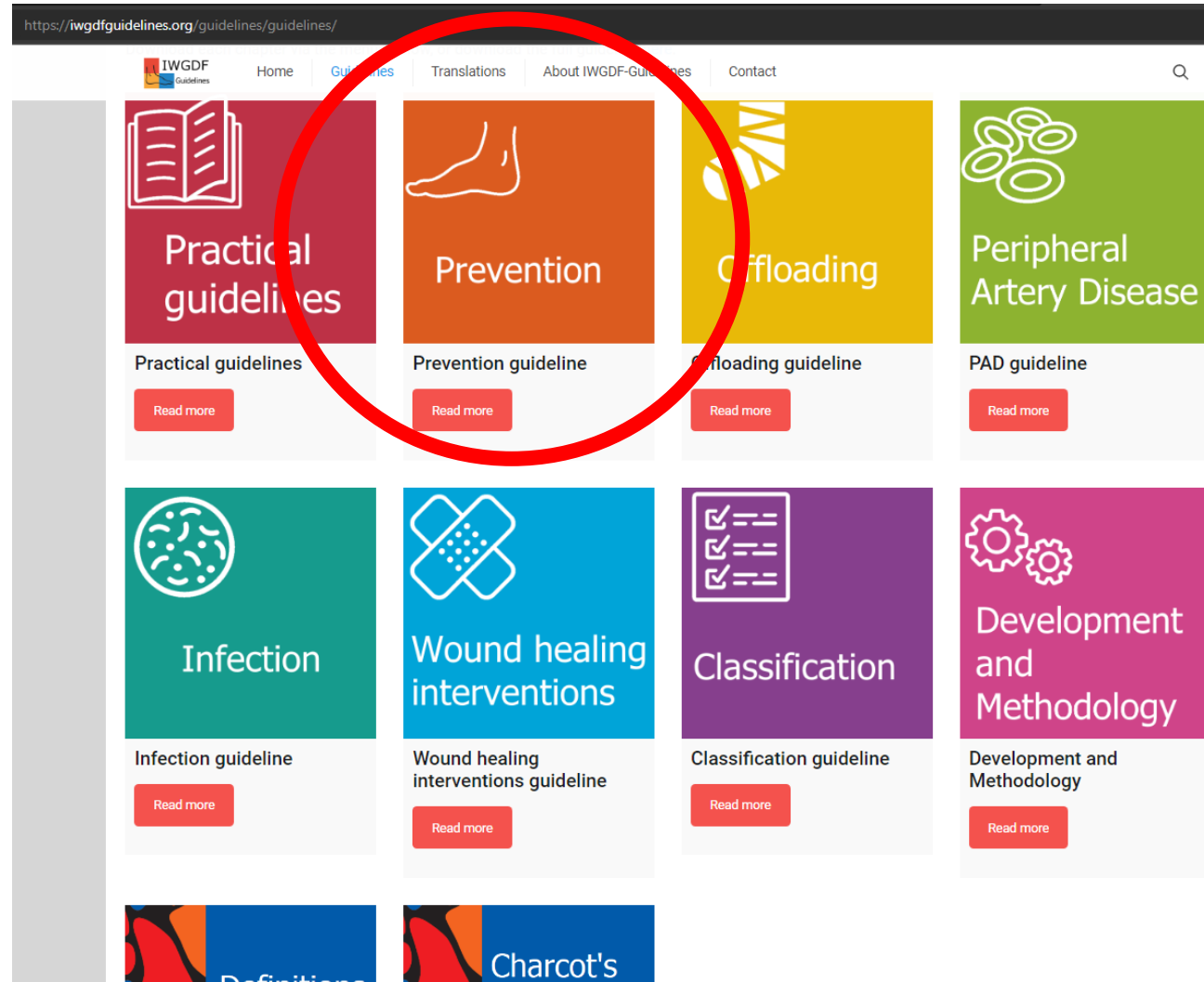
---

## EURODIALE (2002-2006)

*prospektivní multicentrická studie ve 14 evropských centrech,  
1088 pacientů s defektem*

	<b>zhojen</b> n = 647	<b>zemřel, nezhojen</b> n = 34	<b>vysoká amputace</b> n = 153	<b>nezhojen do roka</b> n = 104
<b>Náklady celkem</b>				
<b>Euro</b>	<b>7 722</b>	<b>8 653</b>	<b>25 222</b>	<b>20 064</b>
<b>Kč</b>	<b>193 050</b>	<b>216 325</b>	<b>630 550</b>	<b>501 600</b>





https://iwgdfguidelines.org/guidelines/guidelines/

Home Guidelines Translations About IWGDF-Guidelines Contact

**Practical guidelines**  
Practical guidelines  
Read more

**Prevention**  
Prevention guideline  
Read more

**Offloading**  
Offloading guideline  
Read more

**Peripheral Artery Disease**  
PAD guideline  
Read more

**Infection**  
Infection guideline  
Read more

**Wound healing interventions**  
Wound healing interventions guideline  
Read more

**Classification**  
Classification guideline  
Read more

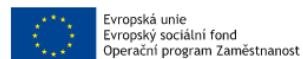
**Development and Methodology**  
Development and Methodology  
Read more

**Definitions**

**Charcot's**



# Adaptovaný doporučený postup (ČR 2021)



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



O projektu

Národní metodika tvorby KDP

Návrhy klinických doporučených postupů

Vzdělávání a e-learning

Fotogalerie

Synergické projekty

cs / en

ROZPRACOVANÉ NÁVRHY KDP

NÁVRHY KDP VE VEŘEJNÉ OPONENTUŘE

DOKONČENÉ NÁVRHY KDP SCHVÁLENÉ GK

## Syndrom diabetické nohy

### Téma návrhu KDP

Syndrom diabetické nohy

### Odborná společnost

Česká diabetologická společnost

### Pracovní tým tvůrců návrhu KDP

#### Garant:

prof. MUDr. Alexandra Jírkovská, CSc.

#### Hlavní metodik:

PhDr. Miloslav Klugar, Ph.D.  
Martin Hunčovský, MPH  
Mgr. Ing. Tereza Vrbová, Ph.D.

#### Pracovní tým:


MUDr. Michal Dubský, Ph.D.  
MUDr. Vladimíra Fejfarová, Ph.D.  
MUDr. Jarmila Jírkovská  
MUDr. Miroslav Koliba  
MUDr. Petr Krawczyk  
MUDr. Dušan Kučera PhD, MBA  
MUDr. Bedřich Sixta

Plná verze návrhu KDP


Souhrn návrhu KDP

Informace pro pacienty

# Adaptovaný doporučený postup (ČR 2021)




**Syndrom diabetické nohy –  
prevence, diagnostika a terapie**




Adaptovaný doporučený postup na základě mezinárodních guidelines

Syndrom diabetické nohy - prevence, diagnostika a terapie



**Syndrom diabetické nohy**



**Praktická doporučení pro prevenci a léčbu**




Syndrom diabetické nohy - prevence, diagnostika a terapie

DOI: 10.1002/dmrr.3269

**SUPPLEMENT ARTICLE**

WILEY

## Guidelines on the prevention of foot ulcers in persons with diabetes (IWGDF 2019 update)

Sicco A. Bus<sup>1</sup>  | Lawrence A. Lavery<sup>2</sup> | Matilde Monteiro-Soares<sup>3</sup>  |  
Anne Rasmussen<sup>4</sup> | Anita Raspovic<sup>5</sup> | Isabel C.N. Sacco<sup>6</sup> | Jaap J. van Netten<sup>1,7,8</sup>   
on behalf of the International Working Group on the Diabetic Foot

<sup>1</sup>Amsterdam UMC, University of Amsterdam, Department of Rehabilitation Medicine, Amsterdam Movement Sciences, Amsterdam, The Netherlands

<sup>2</sup>Department of Plastic Surgery, University of Texas Southwestern Medical Center, Dallas, Texas

<sup>3</sup>MEDCIDES: Departamento de Medicina da

### Abstract

The International Working Group on the Diabetic Foot (IWGDF) has published evidence-based guidelines on the prevention and management of diabetic foot disease since 1999. This guideline is on the prevention of foot ulceration in persons with diabetes and updates the 2015 IWGDF prevention guideline. We followed the GRADE methodology to devise clinical questions and critically important outcomes in

- ➔ **vysoká morbidita, mortalita i ekonomická zátěž**
- ➔ **problém: REKURENCE**  
**(40 % během 1. roku, 65 % do 3 let od zhojení)**
- ➔ **PREVENCE JE ZÁSADNÍ !**

➔ **ztráta protektivního cití v důsledku periferní neuropatie (LOPS)**

➔ **ICHDK**

➔ **deformita nohy**



**(+ anamnéza ulcerace, jakákoliv amputace DK)**

1. **identifikace** diabetika s rizikovýma nohama
2. **pravidelné kontroly a vyšetření** diabetika s rizikovýma nohama
3. **edukace** pacienta, rodinných příslušníků a zdravotníků
4. **zajištění rutinního užití vhodné obuvi**
5. **ovlivnění rizikových faktorů** ulcerací nohou

Kategorie	Riziko ulcerace	Charakteristika	Frekvence screeningu
<b>0</b>	<b>Velmi nízké</b>	<b>LOPS 0, ICHDK 0</b>	<b>1x ročně</b>
<b>1</b>	<b>Nízké</b>	<b>LOPS nebo ICHDK</b>	<b>1x za 6 - 12 měs</b>
<b>2</b>	<b>Střední</b>	<b>LOPS + ICHDK nebo LOPS + deformita nebo ICHDK + deformita</b>	<b>1x za 3 - 6 měs</b>
<b>3</b>	<b>Vysoké</b>	<b>LOPS nebo ICHDK + nejméně 1 faktor</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Anamnéza ulcerace</b></li><li>▪ <b>Amputace</b></li><li>▪ <b>ESRD</b></li></ul>	<b>1x za 1 - 3 měs</b>

*LOPS = Loss of protective sensation = ztráta protektivního cití v důsledku periferní neuropatie*

*ESRD = End stage renal disease*



# Edukace

---

➔ nechodit **naboso**/v ponožkách/v pantoflích s tenkou podrážkou  
**uvnitř/venku**



IWGDF		KDP dle GRADE	
Kvalita	Síla	Úroveň	Síla
<b>Nízká</b>	<b>Silné</b>	⊕⊕⊖⊖	↑↑

# Edukace

---

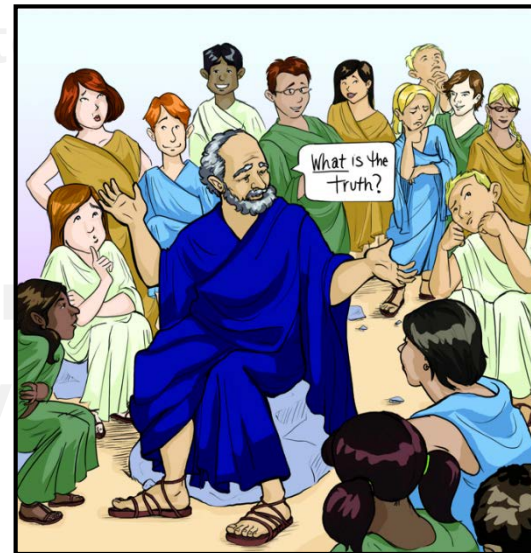
- ➡ nechodit naboso/v ponožkách/v pantoflích s tenkou podrážkou uvnitř/venku
- ➡ denně **kontrolovat** nohy i vnitřek obuvi; **hygienu** nohou; **krémy** pro promazání suché pokožky; **stříhat** si nehty **rovně**; **pozor na pomůcky** k odstranění otlaků nebo kuřích ok



IWGDF		KDP dle GRADE	
Kvalita	Síla	Úroveň	Síla
<b>Nízká</b>	<b>Silné</b>	⊕⊕⊖⊖	↑↑

# Edukace

- ➔ nechodit naboso/v ponožkách/v pantoflích s tlapkami  
uvnitř/venku
- ➔ denně kontrolovat nohy i vnitřek obuvi; hygiena  
promazání suché pokožky; stříhat si nehty rovně  
k odstranění otlaků nebo kuřích ok



- ➔ **strukturovaně edukovat** o vhodné **samostatné péči** o nohy s cílem  
prevence vzniku ulcerace

IWGDF		KDP dle GRADE	
Kvalita	Síla	Úroveň	Síla
<b>Nízká</b>	<b>Silné</b>	⊕⊕⊖⊖	↑↑

# Zajištění rutinního užití vhodné obuvi

- ➔ **IWGDF 2-3: instruujte o užití správně padnoucí terapeutické obuvi** v prevenci rozvoje ulcerace;  
deformita nohy/preulcerativní léze: **individuální** obuv/stélky/ortézy prstů



IWGDF		KDP dle GRADE	
Kvalita	Síla	Úroveň	Síla
<b>Nízká</b>	<b>Silné</b>	⊕⊕⊖⊖	↑↑

# Zajištění rutinního užití vhodné obuvi

- ➔ IWGDF 2-3: instruujte o užití správně padnoucí terapeutické obuvi v prevenci rozvoje ulcerace; deformita nohy/preulcerativní léze: individuální obuv/stélky/ortézy prstů
- ➔ IWGDF 1-3: zvažte preskripci **ortotických pomůcek** (prstové silikonové nebo (polo)rigidní ortézy) s cílem **redukce** objemných **hyperkeratóz**



IWGDF		KDP dle GRADE	
Kvalita	Síla	Úroveň	Síla
<b>Nízká</b>	<b>Slabé</b>	⊕⊕⊖⊖	↑?

# Zajištění rutinního užití vhodné obuvi

- ➔ IWGDF 2-3: instruujte o užití správně padnoucí terapeutické obuvi v prevenci rozvoje ulcerace; deformita nohy/preulcerativní léze: individuální obuv/stélky/ortézy prstů
- ➔ IWGDF 1-3: zvažte preskripci ortotických pomůcek (prstové silikonové nebo (polo)rigidní ortézy) s cílem redukce objemných hyperkeratóz
- ➔ **zhojená plantární ulcerace (IWGDF 3): předepište terapeutickou obuv snižující plantární tlak při chůzi, nabadejte pacienta k jejímu nošení**

IWGDF		KDP dle GRADE	
Kvalita	Síla	Úroveň	Síla
<b>Střední</b>	<b>Silné</b>	⊕⊕⊕⊖	↑↑



# Ovlivnění rizikových faktorů ulcerací nohou

➔ **preventivní ošetření** jakékoli preulcerativní léze nebo hyperkeratózy, zarůstajících nehtů nebo plísňové infekce nohou



IWGDF		KDP dle GRADE	
Kvalita	Síla	Úroveň	Síla
<b>Nízká</b>	<b>Silné</b>	⊕⊕⊖⊖	↑↑



# Ovlivnění rizikových faktorů ulcerací nohou

- ➔ preventivní ošetření jakékoli preulcerativní léze nebo hyperkeratózy, zarůstajících nehtů nebo plísňové infekce nohou
- ➔ **IWGDF 3: poskytněte v prevenci rekurence integrovanou podiatrickou péči (profesionální péče o nohy, adekvátní obuv, strukturovaná edukace)**



IWGDF		KDP dle GRADE	
Kvalita	Síla	Úroveň	Síla
<b>Nízká</b>	<b>Silné</b>	⊕⊕⊖⊖	↑↑

# Pedikúra

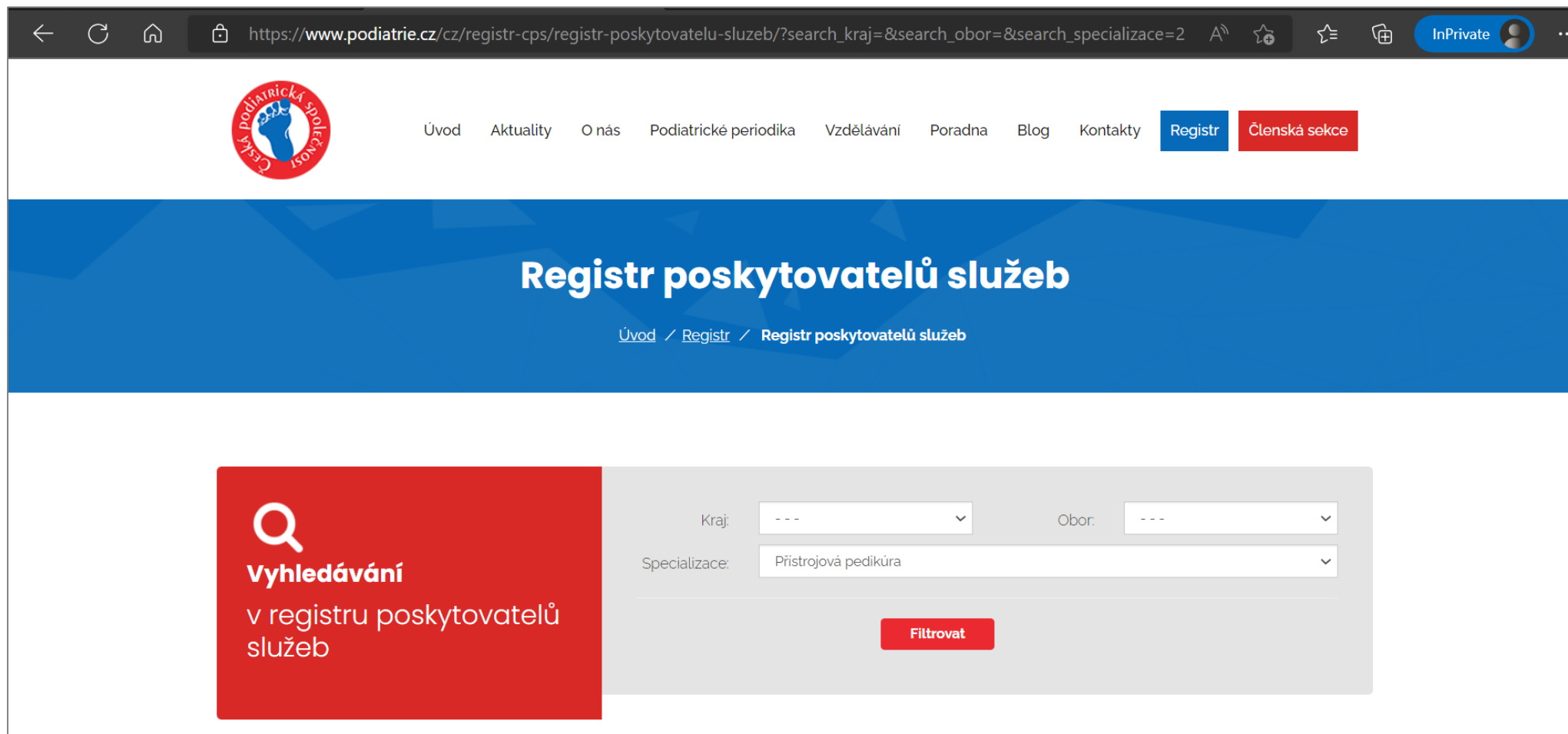
---



# Ošetření hyperkeratos

---





The screenshot shows a web browser window with the URL [https://www.podiatrie.cz/cz/registr-cps/registr-poskytovatelů-sluzeb/?search\\_kraj=&search\\_obor=&search\\_specializace=2](https://www.podiatrie.cz/cz/registr-cps/registr-poskytovatelů-sluzeb/?search_kraj=&search_obor=&search_specializace=2). The page features a navigation menu with links for Úvod, Aktuality, O nás, Podiatrické periodika, Vzdělávání, Poradna, Blog, Kontakty, Registr, and Členská sekce. The main heading is "Registr poskytovatelů služeb". Below the heading is a breadcrumb trail: Úvod / Registr / Registr poskytovatelů služeb. A search section is highlighted with a red background, containing a magnifying glass icon and the text "Vyhledávání v registru poskytovatelů služeb". To the right of this section is a search form with three dropdown menus: "Kraj:" (set to "---"), "Obor:" (set to "---"), and "Specializace:" (set to "Přístrojová pedikúra"). A red "Filtrovat" button is positioned below the form.

# Pedikúra - příspěvek pro klienty VZP

https://www.vzp.cz/pojistenci/vyhody-a-prispevky/dospeli/zdravotni-pomucky-pro-diabetiky

**30 LET**  
OPOROU ZDRAVOTNICTVÍ

Kontaktujte nás

CZE

Vyhledat...

Pojištěnci  
Klienti VZP

Plátcí  
OSVČ, OBZP, zaměstnavatelé

Poskytovatelé  
Lékaři, zdravotnická zařízení

e-VZP  
Elektronická komunikace

Vstup do Moje VZP

Vstup do VZP Pointu

Pojištěnci

Aktuality

Nejčastěji řešíte

Výhody a příspěvky

Úvod » [Pojištěnci](#) » [Výhody a příspěvky](#) » [Dospělí](#) » Zdravotní pomůcky pro diabetiky

## Zdravotní pomůcky pro diabetiky

Příspěvek na prevenci zhoršení onemocnění diabetes mellitus **do celkové výše 3 000 Kč** můžete využít na jednu nebo více pomůcek/služeb v rámci tohoto programu:

na **přístrojové ošetření nohou** – pedikérské ošetření provedené poskytovatelem podiatrických služeb garantovaným Českou podiatrickou společností, z. s. nebo poskytovatelem podologických služeb garantovaným Českou podologickou společností, z. s. Podmínkou je předložení dokladů o absolvování nejméně 4 ošetření (pravidelná péče)



# Obuv pro diabetiky

---



# Obuv pro diabetiky

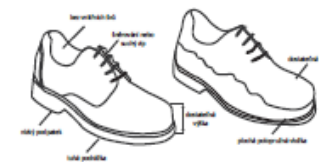


## "Desatero" poučení pro diabetiky o prevenci postižení nohou (tzv. syndromu diabetické nohy)

1. Denně nohy prohlížejte včetně meziprstních prostor, pokud na ně nevidíte, můžete použít zrcátko nebo požádat rodinného příslušníka, aby vám nohy prohlédl.
2. Myslete na to, že máte nohy snížené citlivé na teplo, tlak a bolest, a chráňte se před poraněním. Nechoďte bosí.
3. Nechte si nohy u svého diabetologa pravidelně jednou ročně vyšetřit na riziko diabetické nohy. Pokud vám zjistí lékař vysoké riziko diabetické nohy, měl by vám doporučit sledování na podiatrické ambulanci (jejich seznam najdete na [www.diab.cz](http://www.diab.cz)).
4. Noste "správné" boty, které vás neotlačí ani neodfou, jsou dostatečně široké a ve špičce i dostatečně vysoké, s tužší podrážkou a polopružnou plochou vložkou, bez vyššího podpatku, s upravitelnou šílkou šněrováním nebo suchým zipem, z prodyšných materiálů (viz obrázky 1 a 2). Nenoste obuv naboso. Nové boty vždy noste krátce a zkontrolujte pak nohy, zda nejsou někde otáčané či odřené. Noste bavlněné či vlněné ponožky bez hrubších švů a bez stahujících lemů. Při známkách plísni perte ponožky pravidelně při vyšší teplotě.
5. Udržujte správnou hygienu, teplota vody při mytí nemá přesáhnout 37°C. Odstraňujte opatrně zatvrdlou kůži vhodnými nástroji podle doporučení lékaře či zdravotní sestry, promazávejte nohy denně vhodným hydratačním krémem nebo pěnou (ne mezi prsty).
6. Navštěvujte pravidelně odbornou pedikúru určenou i pro diabetiky. Pokud nemůžete navštěvovat odbornou pedikúru, dbejte na to, že nehty se mají zastiňovat rovinně a opatrně obrušovat vhodným pilníkem. Pozor na zranění ostrými předměty.
7. Při každé návštěvě svého lékaře dbejte, aby byla vašim nohám i obuvi věnována pozornost. Upozorněte sestru i lékaře na všechny změny, které jste na svých nohách pozorovali.
8. Navštivte vždy odborníky, máte-li otok jedné nebo obou dolních končetin nebo nové vzniklé deformity na noze, změnu barvy kůže, zarudlou kůži na nohou, puchýře, prokřtiny, poranění nebo vředy, případně pozorujete-li nové vzniklou bolest v nohou. Porovnávejte teplotu kůže na obou nohách a hlase každou změnu.
9. Nekuřte
10. Naučte se, jak poznat infekci rány na noze při poranění nebo puchýři či vředu (např. podle otoku, zarudnutí, zatvrdnutí tkáně, vyšší kožní teploty, kňoučení nebo bolestivosti, výrůčku i rány, ale také např. podle zhoršení kompenzace diabetu nebo zvýšené teploty nad 37°C apod.). V těchto případech informujte co nejdříve svého lékaře.



Obrázek 1. Hlavní znaky obuvi vhodné pro diabetiky při prevenci syndromu diabetické nohy



Obrázek 2. Tloušťka, zda obuv je dostatečně dlouhá i široká

Vyndávejte vložku, postavte se na ni a porovnejte, zda vaše noha nepřekračuje okraje vložky. Případně nakreslete okraje své nohy, vytyčte si je a vykladačte v botě, zda není ušití, než je ušití prostor v botě.



Zpracováno na základě Doporučení podpatků pro syndrom diabetické nohy České diabetologické společnosti ČS.DP z roku 2018 ([www.diab.cz](http://www.diab.cz))



# Kontrolovat i vnitřek a vložky v obuvi !

---



# Obuv a vložky: číselník VZP – ZP POUKAZ

4000045	4000045	OBUV ORTOPEDICKÁ JEDNODUCHÁ NA ZAKÁZKU	DO 18 LET VČETNĚ; 2 PÁRY / 1 ROK
4000046	4000046	OBUV ORTOPEDICKÁ JEDNODUCHÁ NA ZAKÁZKU	OD 19 LET; 2 PÁRY / 3 ROKY
4000049	4000049	OBUV ORTOPEDICKÁ VELMI SLOŽITÁ NA ZAKÁZKU	DO 18 LET VČETNĚ; 2 PÁRY / 1 ROK
4000050	4000050	OBUV ORTOPEDICKÁ VELMI SLOŽITÁ NA ZAKÁZKU	OD 19 LET; 2 PÁRY / 3 ROKY
4000051	4000051	OBUV ORTOPEDICKÁ NA ZAKÁZKU	PŘÍMÁ SOUČÁST PROTETICKÉHO ZP
4000052	4000052	VLOŽKY ORTOPEDICKÉ SPECIÁLNÍ NA ZAKÁZKU	2 PÁRY / 1 ROK



# Výkon 13024: Vyšetření rizika syndromu diabetické nohy

---

Vyšetření **rizikových faktorů** syndromu diabetické nohy – **poruchy citlivosti nohou** monofilamenty a ladičkou nebo obdobnou metodou, **zvýšené kožní teploty** na nohou a **zhodnocení obuvi** pacienta z hlediska zásad vhodné obuvi pro diabetiky. Výkon je indikován pacientům s diabetem se zvýšeným rizikem rozvoje syndromu diabetické nohy.

# Výkon 13024: Vyšetření rizika syndromu diabetické nohy

<b>Autorská odbornost</b>	<table><thead><tr><th>Kód</th><th>Název</th><th>Pořadí</th><th>Sazba režie</th></tr></thead><tbody><tr><td>103</td><td>diabetologie</td><td>1090</td><td>3,38</td></tr></tbody></table>	Kód	Název	Pořadí	Sazba režie	103	diabetologie	1090	3,38																			
Kód	Název	Pořadí	Sazba režie																									
103	diabetologie	1090	3,38																									
<b>Další odbornost</b>	<table><thead><tr><th>Kód</th><th>Název</th><th>Sazba režie</th></tr></thead><tbody><tr><td>501</td><td>chirurgie</td><td>4,06</td></tr><tr><td>001</td><td>všeobecné praktické lékařství</td><td>3,38</td></tr><tr><td>101</td><td>vnitřní lékařství - interna</td><td>3,38</td></tr></tbody></table>	Kód	Název	Sazba režie	501	chirurgie	4,06	001	všeobecné praktické lékařství	3,38	101	vnitřní lékařství - interna	3,38															
Kód	Název	Sazba režie																										
501	chirurgie	4,06																										
001	všeobecné praktické lékařství	3,38																										
101	vnitřní lékařství - interna	3,38																										
<b>Kategorie</b>	P - hrazen plně																											
<b>Omezení místem</b>	A - pouze ambulantně																											
<b>Omezení frekvencí</b>	1/1 rok																											
<b>Doba trvání</b>	20																											
<b>Popis</b>	Vyšetření rizikových faktorů syndromu diabetické nohy – poruchy citlivosti nohou monofilamenty a ladičkou nebo obdobnou metodou, zvýšené kožní teploty na nohou a zhodnocení obuvi pacienta z hlediska zásad vhodné obuvi pro diabetiky. Výkon je indikován pacientům s diabetem se zvýšeným rizikem rozvoje syndromu diabetické nohy.																											
<b>Čím výkon začíná</b>	Kontaktem s pacientem, vysvětlením průběhu vyšetření.																											
<b>Obsah a rozsah výkonu</b>	1) Orientační vyšetření kožní citlivosti nohou monofilamenty a ladičkou nebo jinými srovnatelnými metodami. 2) Změření a porovnání kožní teploty na obou nohou. 3) Zhodnocení obuvi pacienta dle kritérií pro diabetickou preventivní obuv.																											
<b>Čím výkon končí</b>	Zápisem do dokumentace a seznámení pacienta s výsledky vyšetření.																											
<b>Podmínky</b>	Diabetologické ambulance (odbornost 103) bez omezení. U odbornosti 501, 001 a 101 pracoviště s osvědčením ČDS ČLS JEP.																											
<b>Nositelé</b>	<table><thead><tr><th>Kategorie</th><th>Funkce</th><th>Praxe</th><th>Čas</th><th>Body</th><th>aktualní</th><th>Poznámka</th></tr></thead><tbody><tr><td>L3</td><td>diabetolog</td><td></td><td>20</td><td>206,47</td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="4">Celkem:</td><td>206,47</td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	Kategorie	Funkce	Praxe	Čas	Body	aktualní	Poznámka	L3	diabetolog		20	206,47			Celkem:				206,47								
Kategorie	Funkce	Praxe	Čas	Body	aktualní	Poznámka																						
L3	diabetolog		20	206,47																								
Celkem:				206,47																								
<b>Materiály</b>	<table><thead><tr><th>Kód</th><th>Název</th><th>Doplňk</th><th>Množství</th><th>Jednotka</th><th>Cena</th><th>DPH</th><th>Body</th></tr></thead><tbody><tr><td colspan="7">Celkem:</td><td>0,00</td><td>0,00</td></tr></tbody></table>	Kód	Název	Doplňk	Množství	Jednotka	Cena	DPH	Body	Celkem:							0,00	0,00										
Kód	Název	Doplňk	Množství	Jednotka	Cena	DPH	Body																					
Celkem:							0,00	0,00																				
<b>Přípravky</b>	<table><thead><tr><th>Kód</th><th>Název</th><th>Doplňk</th><th>ATC</th><th>Omezení</th><th>Množství</th><th>Jednotka</th><th>DPH</th><th>Cena</th><th>Body</th></tr></thead><tbody><tr><td colspan="9">Celkem:</td><td>0,00</td><td>0,00</td></tr></tbody></table>	Kód	Název	Doplňk	ATC	Omezení	Množství	Jednotka	DPH	Cena	Body	Celkem:									0,00	0,00						
Kód	Název	Doplňk	ATC	Omezení	Množství	Jednotka	DPH	Cena	Body																			
Celkem:									0,00	0,00																		
<b>Přístroje</b>	<table><thead><tr><th>Kód</th><th>Název</th><th>D.Ž.</th><th>N.Ú.</th><th>D.P.</th><th>DPH</th><th>Procento z času výkonu</th><th>Cena</th><th>Body</th></tr></thead><tbody><tr><td>A008342</td><td>Teploř</td><td>2</td><td>0</td><td>4</td><td>0</td><td>100,00 %</td><td>2 000,00</td><td>0,35</td></tr><tr><td colspan="7">Celkem:</td><td>2 000,00</td><td>0,35</td></tr></tbody></table>	Kód	Název	D.Ž.	N.Ú.	D.P.	DPH	Procento z času výkonu	Cena	Body	A008342	Teploř	2	0	4	0	100,00 %	2 000,00	0,35	Celkem:							2 000,00	0,35
Kód	Název	D.Ž.	N.Ú.	D.P.	DPH	Procento z času výkonu	Cena	Body																				
A008342	Teploř	2	0	4	0	100,00 %	2 000,00	0,35																				
Celkem:							2 000,00	0,35																				
<b>ZUM</b>	<table><thead><tr><th>Kód</th><th>Název</th></tr></thead><tbody></tbody></table>	Kód	Název																									
Kód	Název																											
<b>ZULP</b>	<table><thead><tr><th>Kód</th><th>Název</th></tr></thead><tbody></tbody></table>	Kód	Název																									
Kód	Název																											
<b>Body hodnota</b>	<table><thead><tr><th>Přímé</th><th>Osobní</th><th>Režijní</th><th>Celkem</th></tr></thead><tbody><tr><td>0,35</td><td>206,47</td><td>67,60</td><td>274</td></tr></tbody></table>	Přímé	Osobní	Režijní	Celkem	0,35	206,47	67,60	274																			
Přímé	Osobní	Režijní	Celkem																									
0,35	206,47	67,60	274																									

## Otázka hospitalizace u SDN ?

---

**„Time is tissue“**

# Adaptovaný doporučený postup (ČR 2021)



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



## PICO: Kteří diabetici s DFI by měli být hospitalizováni pro zvládnutí infekce?

Doporučení	IWGDF		KDP dle GRADE	
	Kvalita	Síla	Úroveň	Síla
2. Zvažte hospitalizaci u všech diabetiků se závažnou infekcí nohou a také u diabetiků se středně závažnou infekcí, která je ale spojená s celkovými příznaky nebo se závažnými komorbiditymi	Nízká	Silné	⊕⊕⊖⊖	↑↑

# Adaptovaný doporučený postup (ČR 2021)

---

## **B – Faktory svědčící pro nutnost hospitalizace**

**Závažná infekce (viz tabulka 19)**

**Metabolická nebo hemodynamická nestabilita**

**Potřebná intravenózní terapie (a není k dispozici nebo není vhodná ambulantně)**

**Potřebné diagnostické testy, které nejsou k dispozici ambulantně**

**Je přítomna závažná ischemie nohou**

**Jsou potřebné chirurgické zákroky (hlavně rozsáhlejší)**

**Selhání ambulantního managementu**

**Pacient není schopen nebo ochoten dobře spolupracovat při ambulantní léčbě**

**Potřeba složitější lokální terapie, kterou nemůže zajistit pacient nebo jeho ošetřovatel**

**Potřeba pečlivé a nepřetržité observace**

# NICE (National Institute of Clinical Excellence)

---

## **Kdy je nutné ošetřit pacienta se SDN specialisty?**

Včasná péče v podiatrickém centru byla definována:

- ➔ **do 2 týdnů** u nekomplikovaných ulcerací
- ➔ **do 3 dnů** u komplikovaných ulcerací (ischemické, hluboké, infekce)
- ➔ **do 24 hodin u akutního syndromu diabetické nohy**

**NICE (National Institute of Clinical Excellence) v Anglii doporučuje vyšetření diabetika s akutní ulcerací na noze na podiatrii do 24 h.**



# Budoucnost podiatrie je v našich rukou

---

