

Metabolicko bariatrická chirurgia a jej vplyv na komorbiditu, metabolické parametre a úbytok hmotnosti po 3 rokoch sledovania.

Metabolic bariatric surgery and its effect on co-morbidity, metabolic parameters and weight loss after 3 years of follow-up.

Autori.: Keher I., Bohunická L.

Chirurgická klinika FN Trnava

Cieľom našej práce bolo skúmať vplyv metabolicko-bariatrickej chirurgie na sledované komorbidity pacientov hospitalizovaných a operovaných na Chirurgickej klinike FN Trnava.

Od roku 2016, kedy sme začali spolupracovať so VZP, ktorá svojim poistencom na našom pracovisku liečbu uhrádza. Za sledované 2 ročné obdobie do roku 2018, sme operovali viac ako 100 pacientov.

Zamerali sme sa na arteriálnu hypertenziu, diabetes mellitus 2. typu, spánkové apnoe, hladinu glykémie a HbA1c, psychické problémy.

Pacienti boli pooperačne retrospektívne sledovaní v pravidelných intervaloch.

Sledovali sme vybrané laboratórne parametre a zmenu terapie vybraných komorbídít.

Na základe zozbieraných dát sme zistili, bezprostredne po operačnom výkone dochádza k zásadným zmenám hodnôt arteriálnej hypertenzii, hladinách glykémie, HbA1c, znížením hmotnosti netrpia váhonosné kľby, pacienti subjektívne žijú šťastnejší život.

Obezita je závažný medicínsky a socioekonomický problém.

Dôležitá je komplexná starostlivosť o pacienta. Z našich výsledkov vyplýva, že metabolicko-bariatrická chirurgia je dôležitým článkom terapie komorbídít a z dlhodobého hľadiska je jediný efektívny spôsob terapie

Obesity is a serious medical and socioeconomic problem. Comprehensive patient care is important. Our results show that metabolic-bariatric surgery is an important article of comorbid therapy

and in the long run is the only effective method of therapy.