

## Technologická vízia efektívneho vyhodnotenia reálnych dát selfmonitoringu

MUDr. Jozef Lacka, PhD, MBA, Diabetologická ambulancia Trnava

Selfmonitoring glykémii (SMBG) predstavuje jeden z kľúčových parametrov hodnotenia glykemickej kompenzácie. Záznamy nameraných hodnôt pre potreby klinickej praxe musia byť rýchlo, ľahko a prehľadne analyzovateľné a archivovateľné. Súčasné technologické možnosti umožňujú pacientom aktívne sa spolupodieľať na manažmente svojho ochorenia a prijímať zdravotnú starostlivosť prostredníctvom svojich digitálnych zariadení. Pomocou technológie sa želaná pomoc sa dostaví v čase jej najväčšej potreby a je reálny predpoklad, že sa dostaví skorej ako je čas potrebný na osobnú kontrolu. Glykémia je neustále meniac sa hodnota. Vysoko personalizované aplikácie na základe prechádzajúcich uložených údajov posúvajú odporúčanie o liečbe na vyššiu kvalitatívnu úroveň rozhodovania sa. Personalizované aplikácie v samokontrole glykémii spájajú nameranú glykémiu vo vzťahu k pozitímu jedlu, jeho zloženiu a veľkosti porcie jedla. Ideálne je prepojenie nameranej glykémie s vizualizáciou pozitívneho jedla vo forme fotografie. V prípade neistoty je podpora prehľadné znázornenie sacharidových výmenných jednotiek a glykemického indexu potravín. Súčasné technológie umožňujú digitálne monitorovanie denného pohybu, obťažnosti pohybu a vydané energie. Glykémia je ovplyvnená aj sprievodnými ochoreniami (teplota), ale aj dávkou a časom predchádzajúceho podania lieku. Základným predpokladom úspešnosti nových technológií je jednoduchosť pri zadávaní údajov, štruktúrovanosť a primeraný počet údajov. Pridanou hodnotou pre pacienta sú poznámky ku glykémiam, bolusový poradca, upozornenia na potrebu samokontroly, jej štruktúru, podanie liekov, upozornenie na energetickú bilanciu dňa, s prípadnou výzvou na pohybovú aktivitu. Z pohľadu pacienta je dôležitá jednoduchosť a finančná nenáročnosť, softwarová podpora a jednoduchý návod na spoznanie možností technológie (inštruktážne video). Z pohľadu diabetológa má nová technológia odbremeniť lekára a ušetriť čas automatickým prenosom údajov s požadovanými výstupmi (server, mail), prípadne doručením v editovateľnej forme (napr. pdf) a s prepojením na ambulantný program. Jednoduchosť technológie spočíva odbúravaní hardwarových medzičlánkov, pomocných zariadení, so softwarom s predprogramovaným a samočinným prenosom údajov, s univerzálnymi koncovkami. Forenznú úlohou zohráva stopovateľnosť a spätná preskúmateľnosť zmeny v nastavení glukomera. Významným predpokladom úspechu je poznanie možností technológie samotnými užívateľmi. V súčasnosti je už možná archivácia údajov z glukomerov v ambulantných programoch. Diabetes mellitus je chronickým ochorením a nové technológie poskytujú konzistentnú, pohodlnú a nákladovo efektívnu starostlivosť.

